

## Video-Home-Training

### Wie können Sie Hilfe durch VHT erhalten ?

Dieses Hilfsangebot sowie eine Kostenübernahme kann von den Eltern beim örtlichen Jugendamt beantragt oder in Eigenfinanzierung bei mir angefordert werden.

Falls Sie interessiert sind oder weitere Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:



**Helga Reekers**  
Diplom-Sozialpädagogin  
Institutionsberaterin und  
Systemische Supervisorin  
Masterclass-Ausbilderin SPIN  
VHT/VIB/VST

### Meine Angebote zum Kommunikationstraining:

#### Video-Home-Training (VHT)

- für Familien

#### Video-Interaktionsbegleitung (VIB)

- für Fachkräfte in der ambulanten, teilstationären/stationären Jugendhilfe, Kindergarten, Frühförderung, Psychiatrie, Erziehungsberatungsstellen, psychologische Praxen, Altenheime u. a.
- für MitarbeiterInnen und LeiterInnen in Unternehmen, Dienstleistungsbetrieben u.a.

#### Video-School-Training (VST)

- für LehrerInnen aller Schulformen

#### Präsentationen VHT/VIB/VST

#### Workshops

#### Fortbildungen

#### Supervisionen

#### Ausbildung VHT/VIB/VST (SPIN)

**Helga Reekers**

Telefon: 0541 432715

Telefax: 0541 40659692

E-Mail: [helga@reekers.de](mailto:helga@reekers.de)

Internet: [www.helga-reekers.de](http://www.helga-reekers.de)

## Video-Home-Training

**Hilfe für Familien mit Kommunikations- und Erziehungsschwierigkeiten**



# Video-Home-Training (VHT)

## Video-Home-Training ist eine

- zeitlich begrenzte,
- lösungsorientierte Methode.

Sie dient der Beratung von Familien mit Kommunikations- und Erziehungsschwierigkeiten.

## Video-Home-Training ist eine effektive Methode

- zur Aktivierung der in Familien vorhandenen Kräfte,
- zur Stärkung der Erziehungskompetenz und des Selbstwertgefühls der Eltern.

Dies führt dazu, dass Eltern ihre Fähigkeiten (wieder-) entdecken und einsetzen können. Eine bessere Alltagsbewältigung durch vermehrte positive Kontakte in der Familie ist die Folge.

## Zielgruppen für das Video-Home-Training

- Pflege- und Adoptivfamilien sowie

Familien mit :

- Schrei- und Heulbabys
- Kindergarten- und Schulproblemen
- Kindern, die folgende Symptome aufweisen: Sprach- und Essstörungen, Hyperaktivität, Einnässen, Autismus, u. a.
- verhaltensauffälligen Kindern und Jugendlichen
- allgemeinen Erziehungsproblemen mit Kindern und Jugendlichen

## Die Arbeitsweise des Video-Home-Trainings

Als Video-Home-Trainerin

- komme ich einmal wöchentlich in die Familie,
- erstelle eine ca. 10-minütige Aufnahme einer von der Familie ausgewählten Situation des alltäglichen Familienlebens,
- wähle bei der Analyse der Videoaufnahme Szenen mit gelungenen Kontakten zwischen den Familienmitgliedern aus,
- präsentiere diese Szenen eine Woche später in der Familie.

Eltern werden hierbei aktiviert, eigene konkrete Lösungsschritte, orientiert an ihren Stärken, zu entwickeln.

Mit jeder weiteren Aufnahme können die Familien anhand der erfolgreichen Kontakte untereinander ihre positive Entwicklung verfolgen.

## Dauer des Video-Home-Trainings

Eine Einheit VHT besteht aus:

- der Videoaufnahme in der Familie,
- der Auswertung des Videobandes durch die Video-Home-Trainerin,
- der Rückschau in der Familie.

Die durchschnittliche Dauer eines erfolgreichen Video-Home-Trainings beträgt 6-10 Einheiten, dies entspricht einem Zeitraum von bis zu 6 Monaten.

Die Videobilder bleiben selbstverständlich Eigentum der Familie. Das Band mit allen Aufnahmen wird der Familie am Ende des Video-Home-Trainings übergeben.

